

护士人群怒表达方式及相关情志病证流行病学调查

窦学俊 高冬梅 王婧婧 李 乾 陶海燕 侯艳娇 赵 艳 齐玉玺 指导:乔明琦 张惠云

(山东中医药大学基础医学院、科技处, 山东省济南市长清大学科技园, 250355)

[摘要] **目的** 调查分析护士怒情绪的不同表达方式与部分情志病证的相关性。**方法** 采用一般情况问卷、状态-特质怒表达量表对 1192 名护士进行现况调查, 观察愤怒、郁怒的易感率, 并分析其与年龄、学历、婚姻状况的相关性以及情志病证分布情况。**结果** 筛选出郁怒人群 158 例, 易感率为 13.26%; 愤怒人群 124 例, 易感率为 10.40%; 调查到情志病证患者 444 例, 共计出现疾病 637 例, 出现频率较高的疾病分别为胃肠病、乳腺增生病、失眠和经前期综合征; 郁怒与年龄、婚姻状况、学历呈正相关; 愤怒与年龄呈负相关($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。**结论** 愤怒、郁怒两种表达方式对护士人群情志病证患病情况有显著影响, 护士人群受郁怒影响较大。

[关键词] 护士; 愤怒; 郁怒; 情志病证; 流行病学

Epidemiological Investigation of Nurses' Emotional Diseases Related to Anger and Its Expression

DOU Xuejun, GAO Dongmei, WANG Jingjing, et al.

(Shandong University of Chinese Medicine, Jinan 250355)

ABSTRACT **Objective** To investigate the different expression ways of anger of nurses and its interrelation with emotional diseases. **Methods** Questionnaire on general conditions and state-trait anger expression scale were adopted in the investigation of 1192 nurses. We observed their susceptibility of anger, analyzed the correlation between susceptibility and age, education and marriage, and studied the distribution of emotional diseases. **Results** There were 158 nurses of anger-in type, the susceptible rate was 13.26%; there were 124 nurses of anger-out type, the susceptible rate was 10.40%. There were 444 emotional diseased nurses, and totally 637 diseased nurses. The high frequent diseases were gastrointestinal disease, mammary hyperplasia, insomnia, and premenstrual syndrome. The prevalence of anger-in group was positively related with, while anger-out was negatively related with age, marriage and education. **Conclusion** The expression ways of anger-out and anger-in is greatly influential on the prevalence of emotional diseases of nurses. The influence of anger-in is significant on nurses.

Key Words Nurse; Anger-out; Anger-in; Emotional diseases; Epidemiology

当今社会人们的工作和生活节奏快、压力大, 身心长期处于紧张状态, 导致多种心理生理功能紊乱。怒是七情之一, 过激或持续过久可致肝疏泄功能失常, 引起气机失调、脾胃运化失职或生殖机能异常, 引发或诱发某些情志病证。怒可分为两种表达方式, 一种是指怒而发泄指向他人或他物的愤怒(anger-out); 另一种是指怒而不发郁结于心指向自我的郁怒(anger-in)^[1]。不同职业人群怒的表达方式不同, 相关情志病证分布不同, 本课题对护士、学生和工人等职业作了相关调查, 现介绍护士人群的调查状况。

1 资料与方法

1.1 研究对象

2008 年 7~9 月采用横断面调查方法对济南、青岛两地部分三级甲等医院 1330 名护士进行现况调查。纳入标准: 年龄在 18~55 岁; 理解本研究的目的并自愿配合者。排除合并严重躯体疾病或妊娠、哺乳期妇女。

1.2 调查内容及方法

调查采用的问卷手册包括: 一般情况问卷和状态-特质怒表达量表(State-Trait Anger Expression Inventory 2, STAXI-2)^[2-3]。一般情况问卷主要调查受试者的一般人口学情况包括性别、年龄、民族、婚姻状况、职业、文化程度和患病情况。其中调查疾病种类根据文献报道、课题组前期研究^[4-13]和专家论证确定, 为与怒关系密切的 12 种情志病证: 原发性高血压、冠心病、经前期综合征、抑郁症、更年期综合征、失眠、乳腺增生病、胃肠病(慢性胃炎、消化性溃疡、炎症性肠病、肠易激综合征等)、代谢综合征、糖尿病、中风、肿瘤。另设开放条目, 可由受试者添加病种。STAXI-2 作为筛查问卷, 共 57 个条目, 包括状态怒、特质怒和怒的表达与怒的控制等量表。其中“怒的表达量表”用以区分怒的两种表达方式愤怒和郁怒。STAXI-2 采用 1~4 级计分法, 各量表按“根本不、有一点、中等程度、非常强烈”4 个级别分别计 1、2、3、4 分, 将每个项目的得分累加即得原始分, 再进行标准分转换。将 anger-out 分数大于 16 分的人群作为愤怒人群, 将 anger-in 分数大于 19 分

的人群作为郁怒人群。

在准备阶段对调查员进行统一培训,规范调查员的问卷步骤及指导语。调查问卷手册中量表具有较好的信度和效度,并经预实验最后确定本次调查问卷手册,现场收取调查问卷。问卷由专人录入,进行逻辑核对,严格管理数据库。

1.3 统计学方法

调查问卷量化后用 Excel 2003 建立数据库,应用 SPSS 13.0 软件包进行统计分析,数据采用卡方检验、相关分析和 Logistic 回归。

2 结果

2.1 调查基本情况

2.1.1 一般资料 发放问卷 1330 份,回收 1281 份,回收率 96.3%。剔除填写不全者 87 份,得到完整问卷 1192 份。1192 名护士全部为女性,年龄为 18~55 岁,平均(31.19±8.79)岁,其中 18~24 岁 286 例(23.99%),25~34 岁 548 例(45.97%),35~44 岁 217 例(18.20%),45~55 岁 141 例(11.83%);学历分布:硕士 6 例(0.50%),本科 383 例(32.13%),专科 566 例(47.48%),中专 237 例(19.88%)。婚姻状况:未婚 493 例(41.36%),已婚 687 例(57.63%),其他(离异、再婚等)12 例(1.01%)。

2.1.2 愤怒、郁怒易感率 按 STAXI-2 分值筛选,郁怒人群(郁怒组)共计 158 例,易感率为 13.26%;愤怒人群(愤怒组)共计 124 例,易感率为 10.40%。此外,愤怒、郁怒相兼者(愤怒郁怒相兼组)29 例,非愤怒、郁怒者(非易感组)881 例。

表 1 不同年龄段护士郁怒、愤怒发生情况比较					
年龄段	总例数	郁怒(例)	易感率(%)	愤怒(例)	易感率(%)
45~55	141	26	18.44	14	9.93
35~44	217	23	10.60	14	6.45
25~34	548	76	13.87	63	11.50
18~24	286	33	11.54	33	11.54

表 2 不同学历护士郁怒、愤怒发生情况比较					
学历	总例数	郁怒(例)	易感率(%)	愤怒(例)	易感率(%)
硕士	6	1	16.67	1	16.67
本科	383	50	13.05	34	8.88
专科	566	85	15.02	60	10.60
中专	237	22	9.28	29	12.24

2.1.3 年龄、学历、婚姻状况因素与愤怒、郁怒的相关性 不同年龄段郁怒、愤怒发生情况见表 1。年龄因素与郁怒、愤怒易感率相关性分析显示,郁怒与年龄呈正相关($r=0.151, P<0.01$),愤怒与年龄呈负相关($r=-0.067, P<0.05$)。不同学历与郁怒、愤怒发生情况见表 2,郁怒与学历呈正相关($r=0.057, P<0.05$);而

愤怒与学历无显著相关性($r=-0.033, P>0.05$)。将未婚、已婚、其他情况赋值分别为 0、1、2,郁怒与这种排序呈正相关($r=0.159, P<0.01$),即离婚、再婚者郁怒易感率高于已婚者,已婚者高于未婚者;而愤怒与婚姻状况无显著相关性($r=-0.053, P>0.05$)。

2.2 情志病证分布情况

1192 例中患有情志病者 444 例,患病率为 37.25%,未患病者 748 例(62.75%)。情志病证患病率随年龄增长依次增高,已婚多于未婚,专科多于其他学历。各年龄段患病情况:18~24 岁 56 例(19.58%),25~34 岁 197 例(35.95%),35~44 岁 103 例(47.47%),45~55 岁 88 例(62.41%),各年龄段患病率有统计学差异($\chi^2=86.48, P<0.01$)。不同学历患病情况:硕士 1 例(16.67%),本科 167 例(43.60%),专科 194 例(34.28%),中专 82 例(34.60%),各学历组患病率有统计学差异($\chi^2=65.11, P<0.05$)。

单一病种 307 例,复合病种(患两种以上情志病证)330 例,共计出现疾病 637 例。出现频率较高的疾病分别为:胃肠病(236 例,占 37.05%)、乳腺增生病(127 例,占 19.94%)、失眠(117 例,占 18.37%)和经前期综合征(76 例,占 11.93%)。

2.3 愤怒、郁怒与情志病证的关系

2.3.1 怒表达不同组别情志病证患病情况 按 STAXI-2 分值将受试者分为 4 组:愤怒组、郁怒组、愤怒郁怒相兼组和非易感组。各组情志病证出现情况分别为:郁怒组 79 例(50.00%),愤怒组 51 例(41.13%),愤怒郁怒相兼组 21 例(72.41%),非易感组 293 例(29.86%)。经卡方检验,各组间有统计学差异($\chi^2=33.136, P<0.01$)。

2.3.2 怒表达不同组别主要情志病证患病情况 表 3 示,与非易感组相比,郁怒组乳腺增生病($\chi^2=6.269, P<0.05$)和失眠($\chi^2=14.552, P<0.01$)的患病率较高,愤怒组的胃肠病($\chi^2=4.461, P<0.05$)和经前期综合征($\chi^2=6.429, P<0.05$)患病率较高,愤怒郁怒相兼组的经前期综合征($\chi^2=11.706, P<0.01$)和失眠($\chi^2=9.282, P<0.05$)患病率较高。

表 3 怒表达不同组别 4 种疾病护士患病情况比较[例(%)]					
组别	例数	胃肠病	乳腺增生病	失眠	经前期综合征
郁怒组	158	28(17.72)	26(16.46)	28(17.72)	8(5.06)
愤怒组	124	34(27.42)	11(8.87)	11(8.87)	14(11.29)
愤怒郁怒相兼组	29	4(13.79)	4(13.79)	7(24.14)	6(20.69)
非易感组	881	170(19.30)	86(9.76)	71(8.06)	45(5.11)

3 讨论

情志是中医学对情绪的特有称谓,情志病证是以情志变化为主要原因或诱因而发生的疾病,以及发病后有明显的情志症状的病证。中医情志病证包括了现代医学中的心身疾病、神经官能症及精神疾病^[1]。怒是最不可忍受的负面情志之一,我们前期研究发现,因情志刺激发病中,忿怒悔恨、郁怒怨屈是首要因素,分别占 71% 和 79%^[14]。

护士工作量大、节奏快,护士的职业特点造成情绪尤其是怒表达宣泄的途径和方式受限制,本调查结果显示护士人群以郁怒为主要表达方式。郁怒与年龄呈正相关,随着年龄的增长,指向内的怒表达方式得到加强。郁怒与婚姻状况、学历呈正相关提示,在家庭、文化因素作用下,已婚、学历高者较多选择郁怒方式。愤怒与年龄呈负相关,提示随着年龄的增长,指向于外的怒表达方式逐渐削弱。各年龄段、不同学历和结婚与否的情志病证患病率有统计学差异,说明年龄、学历和婚姻状况因素对情志病证的产生均有影响。

本研究中约 1/3 的患者患有 2 种以上疾病,合并疾病占疾病出现总数的一半以上,提示情志病证有多脏受损的发病方式。郁怒组、愤怒组和非易感组间情志病证患病率有统计学差异,说明郁怒、愤怒表达方式对情志病证的产生有一定影响。与非易感组相比,郁怒组乳腺增生病和失眠的患病率较高,愤怒组的胃肠病和经前期综合征患病率较高,愤怒郁怒相兼组的经前期综合征和失眠患病率较高。提示乳腺增生病和失眠的形成可能受怒郁而形成的肝气郁证影响,胃肠病和经前期综合征可能受肝疏泄太过引起的肝气逆证影响较大。对于产生的情志病证,需相应增加宣泄、缓解的途径,调整怒的表达方式,进行有效的情绪管理,并结合心理疏导,配合调肝、疏肝的方药治疗。怒在上述情志病证形成中的深层机制探明有待于进行大样本、多职业的流行病学调查及实验研究和前瞻性研究。

致谢 本研究在山东中医药大学附属医院、济南市中心医院、青岛市立医院、山东省中西医结合医院和山东省立医院等单位的支持与协助下得以顺利完成,谨向上述单位及参与人员表示感谢!

参考文献

[1] 乔明琦, 张惠云. 中医情志学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009; 2, 316-317.

[2] Spielberger CD. State-Trait Anger Expression Inventory: Professional Manual [M]. Odessa Florida: Psychological Assessment Resources, 1988; 30.

[3] Spielberger CD, Reheiser EC, Sydeman SJ. Measuring the experience, expression, and control of anger [J]. Issues Compr Pediatr Nurs, 1995, 18(3), 207-232.

[4] 乔明琦, 王文燕, 张惠云. 肝气逆肝气郁两证病因流行病学调查及情志致病方式研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(2): 117-119.

[5] 王兰, 祝玉慧, 孙英霞, 等. 住院病历有关情志病证发病因素调查分析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2008, 18(2): 109-112.

[6] 李春林, 金秋, 吴凡, 等. 沈阳地区抑郁症患者常见情志症状与中医分型的相关调查[J]. 中国临床康复, 2006, 10(47): 42-45.

[7] 马万千. 论情志失调与消渴病[J]. 中国误诊学杂志, 2003, 3(5): 772-773.

[8] 谢萍, 姜海燕, 温海莹, 等. 情志因素与妇科疾病相关性的探讨[J]. 山东中医杂志, 2007, 26(12): 803-804, 807.

[9] 梁瑞琼. 2 型糖尿病人 C 型行为的初步研究[J]. 神经疾病与精神卫生, 2005, 5(6): 431-436.

[10] 吴整军. 中医情志为病论与肿瘤发病、康复中精神心理因素的作用[J]. 中国临床康复, 2004, 8(27): 5950-5951.

[11] Thomas KS, Nelesen RA, Dimsdale JE. Relationships between hostility, anger expression, and blood pressure dipping in an ethnically diverse sample[J]. Psychosom Med, 2004, 66(3): 298-304.

[12] Player MS, King DE, Mainous AG 3rd, et al. Psychosocial factors and progression from prehypertension to hypertension or coronary heart disease[J]. Ann Fam Med, 2007, 5(5): 403-411.

[13] Koh KB, Park JK. The relation between anger management style and organ system-related somatic symptoms in patients with depressive disorders and somatoform disorders[J]. Yonsei Med J, 2008, 49(1): 46-52.

[14] 乔明琦, 于霞, 张惠云, 等. “多情交织共同致病首先伤肝”假说及其论证[J]. 山东中医药大学学报, 2006, 30(1): 8-10.

(收稿日期: 2009-04-29; 修回日期: 2009-08-06)
[编辑: 邓媛]



真空式全自动煎药器

海元牌真空式全自动煎药器是专利产品, 专利号: 200720116054X。本产品采用电加热, 在密闭状态下可一次煎煮完成整剂中草药。采用特殊轻质耐高温玻璃真空煎煮, 符合卫生标准。利用真空原理挤压药物, 使中药有效成分得到充分析出, 浓度高, 成分均匀, 煎完后不必人工榨药, 自动控制药量、电源定时、调高低温 3 种控制系统。采用高效率的加热器, 加热均匀, 热效率高, 省时、省电。产品有: 3000ml 真空式全自动、3000ml 陶瓷全自动, 适用于家庭; 7000ml、12000ml、14000ml、18000ml、25000ml 真空式全自动, 18000ml、25000ml 真空式全自动煎药包装机适用于中小型中医院。产品还有简易封袋机, 高温药液真空包装袋。



天津市塘云塑胶有限公司, 地址: 北辰区延吉道东段南侧, 电话: 022-25391437、13212071778、13821868189, 邮编: 300455, 网址: www.jyq-sz667.com